**Памятка для родителей,**

**отправляющих детей в ДОК «Спутник» на летние каникулы 2022 года**

**Самостоятельный заезд в лагерь осуществляется с 11:00 до 15:00 по адресу:**

Краснодарский край, г. Геленджик, С. Кабардинка, ул. Революционная, дом 130

Сбор на железнодорожном вокзале (место и время уточняется у менеджера за 5 дней до поездки). Детей встречают вожатые в фирменных футболках ДОК «Спутник». Время в пути составит 36 часов.

**СОБИРАЕМ ЧЕМОДАН**

Одежда и обувь должны быть удобными в пользовании. Не рекомендуем давать детям с собой дорогостоящие вещи, золотые украшения, дорогую технику. Утеря подобных вещей сильно расстраивает детей и может стать источником конфликтов в отряде.

Мы соблюдаем требования пожарной безопасности, поэтому в комнатах, где проживают дети, электрические розетки не работают, следовательно, возможность зарядить гаджеты отсутствует.

Личные вещи дети хранят в специально отведенном месте (полки в шкафу и тумбочка у кровати). Грязные вещи складывают в отдельный пакет. Чемодан сдают на хранение в чемоданную. Планируйте для ребенка столько комплектов одежды и нижнего белья, чтобы у него не было необходимости в ежедневной стирке, однако не перегружайте чемодан в день заезда. В лагере работает прачечная. При необходимости ребенок собирает пакет с грязным бельем и отдает вожатому.

Все вещи и обувь рекомендуем подписать. Постарайтесь, чтобы ребенок запомнил, какие вещи он берет с собой в лагерь, как выглядят его футболки, кроссовки и т.п.

**Список вещей:**

* предметы личной гигиены: зубную щетку, пасту, мыло, мочалку, шампунь, расческу, личное сменное белье;
* сандалии или босоножки, пляжные шлепанцы (вся обувь должна быть исправна);
* удобную обувь для спортивных и активных мероприятий;
* повседневную одежду;
* одежду для прогулок;
* одежда для дискотек и праздников, одежда для выхода в лес,
* головной убор от солнца (обязательно, ребенку он должен нравиться);
* майки-футболки;
* пара купальников для девочек, плавки для мальчиков, купальное полотенце;
* свитер или теплую кофту;
* спортивный костюм (с длинными рукавами и штанами). Желательно, чтобы были спортивные штаны или джинсы на смену;
* средство от комаров;
* небольшой рюкзак.

**Для маленьких детей** необходимо обратить внимание на большее количество нижнего белья, носков (в том числе теплых), футболок и спальных костюмов.

**Важные моменты в лагере:**

* Если ребенок носит очки или контактные линзы, рекомендуем дать с собой запасные.
* Если ребенку нужно принимать лекарство, проинформируйте администрацию лагеря и сдайте препарат медицинским работникам с описанием приема и дозировки.
* Деньги на карманные расходы просим складывать в подписанный незапечатанный конверт.
* Просим объяснить ребенку до отъезда в лагерь, что если у него возникают, какие-либо неудобства (бытовые, проблемы с другими ребятами, состояние здоровья), он должен сразу же поставить в известность вожатого, и ему обязательно помогут.
* Все детские вещи и обувь обязательно должны быть подписаны!
* В лагерь запрещено привозить игровые приставки, IPad, PSP т.д.
* Все ценные вещи дети могут сдать вожатому на хранение. За потерянные ценные вещи, не сданные на хранение вожатым, администрация лагеря и турфирма ответственность не несет.
* Обратите внимание, что одежда должна соответствовать сезону и климатическим особенностям города, а обувь рассчитана на большое количество пеших экскурсий.
* Не забудьте дать ребенку деньги на карманные расходы: покупку сувениров, сладостей и т.д.

**Перечень необходимых документов, предоставляемых при заезде:**

• Оригинал и копия свидетельства о рождении или паспорта ребенка.

• Мед. карта (форма № 079/у) с указанием: состояния здоровья ребенка; проведенной вакцинации; перенесенных инфекционных заболеваний.

• Справка от врача-дерматолога или педиатра об осмотре на педикулез и чесотку (или отметка об отсутствии педикулеза и чесотки у педиатра).

• Справка об отсутствии контакта с инфекционными больными **COVID-19** за последние 14 дней, датированная не ранее, чем за 3 дня до отъезда;

• Справка об эпидокружении по месту жительства ( по квартире, дому с указанием точного адреса проживания) за последние 21 день, датированная не ранее, чем за 3 дня до отъезда – выдается в поликлиники по месту жительства.

• Копия действующего страхового медицинского полиса.

• Заполненное информированное согласие на медицинское вмешательство.

**ПОСЕЩЕНИЕ РЕБЕНКА**

Мы сами родители и понимаем, что мамы и папы скучают, но в целях безопасности здоровья детей введено ограничение на посещение детей родителями (отмена встреч и родительских дней) согласно требованиям РосПотребнадзора.

Передача посылок производится через охрану с предварительной обработкой и хранением не менее суток.

**МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ В ДОК**

**Уважаемые родители!**

Отправляя ребёнка в лагерь, Вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи.

Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронный цифровое устройство, которые осложняют взаимодействие детей друг с другом в организованных коллективах. Следует помнить, что ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен **занять свое место в отряде**, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия.

Зачастую мы сталкиваемся с проблемой гаджет-зависимости, ведь большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за мобильным телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность.

Постоянное использование телефонов, смартфонов и планшетных компьютеров связаны с малоподвижным образом жизни, что представляет реальную угрозу как для физического здоровья ребёнка (проблемы со зрением, осанкой), так и формируют новый вид одной из самых опасных зависимостей — гаджет-зависимость, расшатывающую психику ребёнка. В связи с этим в лагере для детей действуют общие правила пользования сотовыми телефонами и другими электронными цифровыми устройствами:

1. В первый день заезда, после распределения и размещения ребёнка в отряд, он звонит вам и сообщает, в каком отряде. Личный телефон и другие гаджеты подросток передает на хранение вожатым своего отряда.

2. Все телефоны и другие электронные устройства находятся у вожатых и воспитателей, где обеспечивается их сохранность и зарядка. Личным сотовым телефоном для общения с родителями ребёнок может пользоваться в отведенное для этого время, которое зависит от распорядка дня.

**После обеда с 13:30 до 14:00**

**Перед отбоем с 21:30 до 22:00**

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

3. Электронные цифровые устройства будут передаваться ребёнку для использования в развивающих целях (поиск необходимой информации для подготовки к отрядным делам, конкурсам и играм, выполнение творческих и исследовательских работ, предусмотренных проектом смены) и для осуществления видео- и фотосъемки.

**Просим вас отнестись к правилам, принятым в лагере, с пониманием!**

**Мы надеемся, что отдых Вашего ребенка в лагере будет плодотворным, ярким, насыщенным и интересным. Мы благодарны Вам, что Вы доверили нам воспитание, оздоровление и безопасность Вашего ребенка.**

**С уважением, администрация лагеря.**