**Собираем ребенка в лагерь**

**Что необходимо положить с собой:**

Рюкзак или большую спортивную сумку (удобнее всего дорожный чемодан на колёсиках с выдвижной ручкой), чтобы в руках не было большого количества сумочек и пакетов, и ребенок мог самостоятельно транспортировать свои вещи от места разгрузки багажа до корпуса.

**Личные вещи, а именно:**

- предметы личной гигиены (зубная щетка, паста, мыло, мочалка, шампунь, туалетная бумага, расческа), 3-5 смен нижнего белья и 4-5 пар носков, полотенце

- головной убор (в теплое время от солнца, в холодное – шапку)

- рубашки, футболки, шорты, майки по 2-3 штуки в зависимости от продолжительности смены
- ночную рубашку/пижаму

- обувь – по 2 пары+кроссовки/спортивные тапочки

- уличная спортивная форма

- принадлежности для бассейна (купальник, плавки, сланцы)

- теплые вещи на случай прохладной погоды, в зимнее время – утепленные штаны, свитер, куртка.
- нарядные костюмы для дискотек и выступлений

Внимание! В лагере большое количество времени дети проводят на свежем воздухе! Постарайтесь положить столько вещей ребенку, сколько необходимо для занятий спортом и активного времяпровождения.

Если Ваш ребенок имеет какие-либо увлечения или хобби (рисование, плетение фенечек, макетирование), дайте ему все необходимое для реализации его способностей и умений

**Уважаемые родители!**

Во избежание недоразумений настоятельно не рекомендуем давать детям деньги и дорогостоящие предметы, в том числе дорогие украшения, фотоаппараты, планшеты, смартфоны и т.п. За время активной жизни ребенка в лагере ему не составит труда потерять или сломать ценные вещи.

Также мы настоятельно не рекомендуем брать с собой лекарственные средства (прием специфических средств по назначению врача заранее обсуждается с администрацией лагеря), а также продукты питания, запрещенные СанПиН. Врач лагеря и представители педагогического состава в любом случае обязаны будут изъять данные продукты. Если Вы все-таки решили передать гостинцы ребенку, пусть они будут в том количестве, которое ребенок сможет съесть за один раз!